

Statut Polskiego Stowarzyszenia TRE

Preambuła

Powołuje się Stowarzyszenie pod nazwą Polskie Stowarzyszenie TRE.

Rozdział 1 Postanowienia ogólne

§ 1

1. Stowarzyszenie, które nosi nazwę: Polskie Stowarzyszenie TRE, w dalszych postanowieniach statutu zwane Stowarzyszeniem, jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem pełnoletnich osób, fizycznych, posiadających pełną zdolność do czynności prawnych, nie pozbawionych praw publicznych, certyfikowanych w prowadzeniu ćwiczeń TRE® oraz osób w trakcie szkolenia certyfikacyjnego ćwiczeń TRE®.
2. Skrót TRE® oznacza Trauma Release Exercises. Jest to nazwa autorskiego zestawu ćwiczeń opracowanego przez Dr Davida Berceli'ego. Nazwa i znak TRE® jest zastrzeżony i stanowi własność Dr Davida Berceli'ego. Polskie Stowarzyszenie TRE uzyskało od Davida Berceli'ego prawo do korzystania ze znaku towarowego, tekstu i części graficznej, w tym użycia ich w nazwie oraz działalności statutowej oraz do korzystania i promowania metody ćwiczeń TRE®.

§ 2

1. Siedzibą władz Stowarzyszenia jest m.st Warszawa.
2. Terenem działania Stowarzyszenia jest Rzeczpospolita Polska.

§ 3

1. Stowarzyszenie jest związane na czas nieograniczony.
2. Stowarzyszenie posiada osobowość prawną i podlega wpisowi do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego.

§ 4

Podstawą działalności Stowarzyszenia są przepisy prawa powszechnie obowiązującego, w szczególności akty prawne regulujące działalność organizacji pozarządowych:

- a) Ustawa z dnia 7 kwietnia 1989r. Prawo o Stowarzyszeniach,
 - b) Ustawa z dn. 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- oraz niniejszy Statut.

§ 5

1. Dla realizacji celów statutowych Stowarzyszenie może współpracować z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami pozarządowymi i innymi instytucjami.
2. Stowarzyszenie może należeć do innych krajowych i międzynarodowych organizacji o podobnych celach.

§ 6

Działalność Stowarzyszenia oparta jest przede wszystkim na pracy społecznej Członków. Do prowadzenia działalności statutowej i organizacyjnej Stowarzyszenie może zatrudniać pracowników oraz powierzać Członkom i innym podmiotom wykonywanie czynności zleconych.

§ 7

1. Stowarzyszenie może używać pieczęci i oznak, zgodnie z obowiązującymi w tym względzie przepisami.
2. Nazwa i logo Stowarzyszenia są prawnie zastrzeżone.

§ 8

Statut Stowarzyszenia obowiązuje wszystkich członków. Zmiana Statutu Stowarzyszenia wymaga uchwały Walnego Zebrania Członków podjętej zwykłą większością głosów, przy obecności co najmniej połowy uprawnionych do głosowania.

Rozdział 2 **Cele Stowarzyszenia i sposoby ich realizacji**

§ 9

Celem Stowarzyszenia jest rozwijanie i popularyzowanie ćwiczeń TRE®, jako sposobu redukcji stresu i napięć w ciele, inicjowanie, wspieranie i organizowanie działalności prozdrowotnej z dbałością o to, by działania te służyły ludziom w życiu, w rozwoju osobistym i profilaktyce zdrowia.

§ 10

Swój cel nadrzędny Stowarzyszenie realizuje poprzez działalność edukacyjną, naukową, w zakresie ochrony zdrowia, pomocy społecznej oraz kultury fizycznej i sportu, współpracując ze stowarzyszeniami, jednostkami naukowymi, oświatowymi, zdrowotnymi, z władzami państwowymi i samorządowymi oraz innymi instytucjami i organizacjami, a także osobami prywatnymi w zakresie stosowania i rozwijania ćwiczeń TRE®, działalności szkoleniowej, informacyjnej, profilaktycznej, wychowawczej i superwizyjnej.

§ 11

Cele Stowarzyszenia realizowane są w ramach nieodpłatnej i odpłatnej działalności pożytku publicznego poprzez:

- a) rozwijanie i popularyzowanie ćwiczeń TRE®, tak aby te działania służyły ludziom w życiu i rozwoju osobistym oraz w profilaktyce zdrowia.
- b) udział i organizację w targach, wystawach, konferencjach i prezentacjach mających na celu przedstawienie ćwiczeń TRE® oraz poszerzanie wiedzy w jej zakresie.
- c) dbałość o przestrzeganie zasad etycznych prowadzenia sesji TRE®.
- d) prowadzenie działalności wydawniczej i popularyzatorskiej, w tym sprzedaż książek z zakresu ćwiczeń TRE® i pracy z ciałem.
- e) promowanie ćwiczeń TRE® dla organizacji pożytku publicznego. Współpracę ze środkami masowego przekazu, z instytucjami samorządowymi, rządowymi oraz instytucjami, organami i organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami w zakresie wymienionym w celach Stowarzyszenia. Udział i prowadzenie kampanii społecznych.
- f) organizowanie spotkań, warsztatów, superwizji, sesji grupowych, celem stworzenia przestrzeni do wspólnej wymiany doświadczeń, możliwości rozwoju oraz stworzenia forum dla działania w zakresie badań naukowych.
- g) promowanie metody Analizy Bioenergetycznej, w której są zakorzenione ćwiczenia TRE®, jako metody terapeutycznej pracy z ciałem dla osób zainteresowanych poprawą zdrowia psychicznego i fizycznego oraz dla instytucji pożytku publicznego i pomocy społecznej.

Rozdział 3 **Członkostwo**

§ 12

Członkowie Stowarzyszenia mogą mieć status członka:

- a) zwyczajnego,
- b) wspierającego,

c) honorowego.

§ 13

1. Osoba prawna może być jedynie wspierającym Członkiem Stowarzyszenia.
2. Członkiem zwyczajnym Stowarzyszenia może być osoba fizyczna, mająca obywatelstwo polskie, certyfikowana w prowadzeniu ćwiczeń TRE® oraz osoby w trakcie szkolenia certyfikacyjnego ćwiczeń TRE®.
3. Osoby zakładające Stowarzyszenie stają się Członkami zwyczajnymi po rejestracji Stowarzyszenia.

§ 14

1. Warunkiem przyjęcia na Członka zwyczajnego Stowarzyszenia jest złożenie pisemnej deklaracji oraz wniesienie opłaty wpisowej. Członków zwyczajnych przyjmuje się w drodze uchwały Zarządu na podstawie złożonej deklaracji w okresie nieprzekraczającym 3 miesięcy.
2. Zarząd może odmówić przyjęcia w poczet Członków Stowarzyszenia osoby, która nie spełnia warunków statutowych.
3. Od uchwały Zarządu w sprawie odmowy przyjęcia w poczet członków Stowarzyszenia, zainteresowany może odwołać się na najbliższym Walnym Zebraniu Członków.

§ 15

Członek zwyczajny ma prawo do:

- a) czynnego i biernego prawa wyborczego do władz Stowarzyszenia,
- b) uczestniczenia w działalności statutowej Stowarzyszenia,
- c) zgłaszania swoich postulatów na Walnym Zebraniu Członków,
- d) wchodzenia w skład komisji powoływanych przez Zarząd,
- e) informacji o aktualnej działalności Stowarzyszenia,
- f) korzystania z dorobku i wszelkich form działalności Stowarzyszenia,
- g) pierwszeństwa udziału w zebraniach, wykładach oraz imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie,
- h) zniżek w opłatach za udział w wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie.

§ 16

Członek zwyczajny zobowiązany jest do:

- a) przestrzegania postanowień Statutu, regulaminów i uchwał władz Stowarzyszenia,
- b) aktywnego uczestniczenia w pracach i realizacji celów Stowarzyszenia,
- c) wywiązywania się z zadeklarowanej pomocy,
- d) działania dla dobra Stowarzyszenia i nie podejmowania działań sprzecznych z interesami Stowarzyszenia,
- e) przestrzegania zasad etyki zawodowej,
- f) regularnego opłacania składek obowiązujących w Stowarzyszeniu.

§ 17

Członek wspierający

- a) Członkiem wspierającym może być osoba fizyczna, prawna deklarująca finansowe, merytoryczne lub organizacyjne wsparcie dla celów Stowarzyszenia. Członków wspierających przyjmuje w drodze uchwały Zarząd na podstawie złożonej deklaracji.
- b) Członek wspierający posiada prawa i obowiązki członka zwyczajnego, z wyjątkiem czynnego i biernego prawa wyborczego oraz uczestniczenia w komisjach Stowarzyszenia.
- c) Członek wspierający ma prawo uczestniczenia w Walnym Zebraniu Członków z głosem doradczym.

§ 18

Członek honorowy

- a) Członkiem honorowym może zostać osoba szczególnie zasłużona dla ćwiczeń TRE®.
- b) członkostwo honorowe przyznaje Walne Zebranie Członków.
- c) Członek honorowy, z wyjątkiem czynnego i biernego prawa wyborczego oraz obowiązku opłacania składek członkowskich, posiada prawa i obowiązki członka zwyczajnego.

- d) członek honorowy ma prawo uczestniczenia w Walnym Zebraniu Członków z głosem doradczym.
- e) członkami honorowymi Stowarzyszenia mogą być cudzoziemcy.
- f) członkostwa honorowego pozbawia Walne Zebranie Członków.

§ 19

1. Członkostwo Stowarzyszenia ustaje na skutek:
 - a) dobrowolnej rezygnacji z przynależności do Stowarzyszenia, zgłoszonej na piśmie Zarządowi.
 - b) Wykluczenia przez Zarząd Stowarzyszenia w drodze uchwały z przyczyn:
 - i. prezentowania postawy sprzecznej z celami działania Stowarzyszenia,
 - ii. nieprzestrzegania przepisów Statutu, uchwał władz i regulaminów,
 - iii. pogwałcenia zasad etyki prowadzenia ćwiczeń TRE®.
 - iv. za długotrwałe (co najmniej 12 - miesięczne, nieusprawiedliwione zaleganie z wpłatą składki członkowskiej pomimo uprzedniego, pisemnego wezwania do zapłaty
 - v. utraty praw publicznych przez członka będącego osobą fizyczną
 - c) Skreślenia przez Zarząd z listy członków Stowarzyszenia za zaleganie w opłaceniu składek przynajmniej za okres 1 roku.
2. O posiedzeniu Zarządu w sprawach, o których mowa w § 19 ust. 1 b), zainteresowany winien być powiadomiony pisemnie na siedem dni wcześniej, w celu umożliwienia mu złożenia wyjaśnień. Uchwały Zarządu w sprawie wykluczenia z członkostwa lub ustania członkostwa honorowego są skuteczne z chwilą ich podjęcia. O podjęciu uchwały w powyższych sprawach Zarząd niezwłocznie pisemnie zawiadamia osobę zainteresowaną, na adres wskazany w deklaracji członkowskiej.
3. Od uchwał Zarządu w sprawie wykluczenia z członkostwa lub ustania członkostwa honorowego przysługuje członkowi odwołanie do Walnego Zebrania Członków w terminie 14 dni od dnia doręczenia uchwały.

Rozdział 4

Władze Stowarzyszenia

§ 20

Władzami Stowarzyszenia są:

- a) Walne Zebranie Członków,
- b) Zarząd,
- c) Komisja Rewizyjna.

§ 21

1. Kadencja wszystkich władz wybieralnych Stowarzyszenia trwa 4 lata, a ich wybór odbywa się w głosowaniu jawnym, zwykłą większością głosów, po uprzednim uzyskaniu zgody danego kandydata.
2. W razie, gdy skład władz Stowarzyszenia ulegnie zmniejszeniu w czasie trwania kadencji, uzupełnienie ich składu może nastąpić w drodze kooptacji, której dokonują pozostali członkowie organu, którego skład uległ zmniejszeniu na posiedzeniu tego organu. W tym trybie można powołać nie więcej niż połowę składu organu, a łączna liczba członków po dokooptowaniu organu nie może być większa niż wybrana na ostatnim wyborczym Walnym Zebraniu Członków.
3. Kadencja dokooptowanych członków kończy się wraz z kadencją organu, w którym nastąpiło dokooptowanie.

§ 22

Uchwały wszystkich władz Stowarzyszenia, jeżeli Statut nie stanowi inaczej, podejmowane są w głosowaniu jawnym, zwykłą większością głosów bez względu na liczbę obecnych członków uprawnionych do głosowania. Posiedzenia władz Stowarzyszenia, poza przewidującym w porządku

obrad kwestie, o których mowa w § 19 ust.2, mogą odbywać się za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej online.

§ 23

1. Walne Zebranie Członków jest najwyższą władzą Stowarzyszenia. W Walnym Zebraniu Członków biorą udział:
 - a) z głosem stanowiącym – Członkowie zwyczajni,
 - b) z głosem doradczym – Członkowie wspierający, honorowi oraz zaproszeni goście.
2. Walne Zebranie Członków może być zwyczajne i nadzwyczajne.
3. W Walnym Zebraniu Członków mogą uczestniczyć Członkowie również za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej.

§ 24

1. Zwyczajne Walne Zebranie Członków zwoływane jest przez Zarząd Stowarzyszenia raz w roku poprzez rozesłanie zawiadomień listem poleconym lub pocztą elektroniczną na adresy wskazane w deklaracji, na co najmniej 14 dni przed terminem Walnego Zebrania Członków. W powiadomieniu Zarząd podaje do wiadomości Członków propozycję porządku obrad, termin i miejsce zebrania.
2. Zwyczajne Walne Zebranie Członków jest zwoływanie jako sprawozdawcze raz w roku, a jako sprawozdawczo-wyborcze co 4 lata.

§ 25

Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków może się odbyć w każdym czasie. Jest zwoływane przez Zarząd z jego inicjatywy, na wniosek Komisji Rewizyjnej lub pisemny wniosek, co najmniej 1/3 ogólnej liczby Członków zwyczajnych Stowarzyszenia.

§ 26

Uchwały Walnego Zebrania Członków, jeżeli Statut nie stanowi inaczej, podejmowane są w głosowaniu jawnym, zwykłą większością głosów bez względu na liczbę obecnych członków uprawnionych do głosowania, o ile Walne Zebranie Członków zostało prawidłowo zwołane. Głosowanie Walnego Zebrania Członków nad uchwałami może również odbywać się w formie kurendy, na piśmie za pośrednictwem innej osoby wchodzącej w skład tego gremium, bądź przy wykorzystaniu środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość, w tym w formie elektronicznej.

§ 27

Do kompetencji Walnego Zebrania Członków należą:

- a) określenie głównych kierunków działania i rozwoju Stowarzyszenia,
- b) uchwalanie zmian Statutu,
- c) wybór i odwoływanie wszystkich władz Stowarzyszenia,
- d) udzielanie Zarządowi absolutorium na wniosek Komisji Rewizyjnej,
- e) rozpatrywanie i zatwierdzanie sprawozdań z działalności Zarządu i Komisji Rewizyjnej,
- f) uchwalanie wysokości składek członkowskich oraz wszystkich innych świadczeń na rzecz Stowarzyszenia,
- g) podejmowanie uchwał w sprawie przyjęcia członka honorowego,
- h) podejmowanie uchwał w sprawie pozbawienia członkostwa honorowego,
- i) rozpatrywanie wniosków i postulatów zgłoszonych przez Członków Stowarzyszenia lub jego władze,
- j) rozpatrywanie odwołań od uchwał Zarządu,
- k) podejmowanie uchwały o rozwiązaniu Stowarzyszenia i przeznaczeniu jego majątku,
- l) podejmowanie uchwał w każdej sprawie wniesionej pod obrady, we wszystkich sprawach nie zastrzeżonych do kompetencji innych władz Stowarzyszenia,
- m) podejmowanie uchwał o rozwiązaniu stowarzyszenia.
- n) skracanie kadencji władz Stowarzyszenia.

§ 28

1. Zarząd jest powołany do kierowania całą działalnością Stowarzyszenia zgodnie z uchwałami Walnego Zebrania Członków, reprezentuje Stowarzyszenie na zewnątrz.
2. Zarząd składa się z od 3 do 6 osób w tym Prezesa, Skarbnika i Sekretarza, pozostałe osoby mogą pełnić funkcję Wiceprezesów lub Członków Zarządu. Prezesa, Wiceprezesów, Członków, Skarbnika i Sekretarza wybiera Zarząd spośród swoich Członków na pierwszym posiedzeniu po powołaniu na każdą nową pełną kadencję.
3. Władze Stowarzyszenia mogą otrzymywać wynagrodzenie za pełnione funkcje.

§ 29

1. Posiedzenia Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na rok.
2. Posiedzenia Zarządu zwołuje prezes z własnej inicjatywy bądź na wniosek, co najmniej dwóch członków Zarządu lub Komisji Rewizyjnej.
3. W przypadku równo rozłożonych głosów przy podejmowaniu uchwał przez Zarząd, głos decydujący ma Prezes.

§ 30

Do kompetencji Zarządu należą:

- a) kierowanie bieżącą pracą Stowarzyszenia oraz realizacji celów Stowarzyszenia,
- b) wykonywanie uchwał Walnego Zebrania Członków,
- c) sporządzanie planów pracy i budżetu,
- d) sprawowanie zarządu nad majątkiem Stowarzyszenia,
- e) podejmowanie uchwał o nabywaniu, zbywaniu lub obciążaniu majątku Stowarzyszenia,
- f) reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz i działanie w jego imieniu,
- g) zwoływanie Walnego Zebrania Członków, podejmowanie uchwał w sprawach członkowskich (przyjmowanie i wykluczanie z listy członków),
- h) sporządzanie sprawozdań z działalności Stowarzyszenia.

§ 31

Komisja Rewizyjna powoływana jest do sprawowania kontroli nad działalnością Zarządu Stowarzyszenia.

§ 32

Komisja Rewizyjna składa się z od 3 do 5 osób w tym Przewodniczącego, Zastępcy oraz Sekretarza. Przewodniczącego, Zastępcę oraz Sekretarza wybiera Komisja Rewizyjna spośród swoich członków na pierwszym posiedzeniu po powołaniu na nową kadencję.

§ 33

Do kompetencji Komisji Rewizyjnej należy:

- a) kontrolowanie całokształtu działalności Zarządu,
- b) ocena pracy Zarządu, w tym corocznych sprawozdań i bilansu,
- c) składanie sprawozdań ze swojej działalności na Walnym Zebraniu Członków wraz z oceną działalności Zarządu Stowarzyszenia,
- d) składanie wniosków z kontroli na Walnym Zebraniu Członków,
- e) wnioskowanie o zwołanie Nadzwyczajnego Walnego Zebrania Członków oraz posiedzenia Zarządu,
- f) wnioskowanie do Walnego Zebrania Członków o udzielenie absolutorium władzom Stowarzyszenia,
- g) wnioskowanie o odwołanie Zarządu lub poszczególnych członków Zarządu w razie jego bezczynności.

§ 34

1. Posiedzenia Komisji Rewizyjnej odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w roku.
2. Posiedzenia Komisji zwołuje Przewodniczący.

Rozdział 5

Majątek Stowarzyszenia

§ 35

Majątek Stowarzyszenia powstaje:

- a) ze składek członkowskich i wpisowego,
- b) darowizn, spadków, zapisów,
- c) dotacji, subwencji, udziałów, lokat i ofiarności publicznej,
- d) przychodów z działalności statutowej lub majątku Stowarzyszenia.

§ 36

Majątek Stowarzyszenia przeznaczony jest na realizację celów statutowych oraz na pokrycie kosztów działalności Stowarzyszenia.

§ 37

Wszelkie środki pieniężne mogą być przechowywane na koncie Stowarzyszenia lub w kasie skarbnika Stowarzyszenia.

§ 38

Stowarzyszenie prowadzi gospodarkę finansową zgodnie z obowiązującymi przepisami.

§ 39

Decyzje w sprawie nabywania, zbywania i obciążania majątku Stowarzyszenia podejmuje Zarząd.

§ 40

Do reprezentowania, składania oświadczeń woli w imieniu Stowarzyszenia, w tym w sprawach majątkowych uprawnionych jest dwóch członków zarządu działających łącznie, w tym prezes lub wiceprezes.

Rozdział 6

Postanowienia końcowe

§ 41

Uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zebranie Członków zwykłą większością głosów, przy obecności co najmniej połowy uprawnionych do głosowania.

§ 42

Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia Walne Zebranie Członków określa sposób jego likwidacji oraz przeznaczenie majątku Stowarzyszenia.

§ 43

W sprawach nie uregulowanych w niniejszym statucie zastosowanie mają przepisy ustawy Prawo o Stowarzyszeniach.